

diëtheek

Voeding gaat je helpen!



Jouw persoonlijke diëtist in Zoetermeer

Hoe kan voeding je helpen?

Naar de diëtist gaan saai en moeilijk? Echt niet! Bij Diëtheek weten we dat best veel mensen het spannend of lastig vinden om de stap naar een diëtist te maken. Terwijl het juist leuk en interessant is. Wij zijn er vooral om zaken voor jou makkelijker te maken.

De kern van het gesprek met je diëtist gaat niet altijd direct over eten, moeilijke schema's of saaie menu's. We gaan vooral samen kijken wat je wilt. Hoe je leeft. Wat je prettig vindt en waar we er in jouw leven samen voor kunnen zorgen dat je voeding gaat bijdragen aan je gezondheid, je beter voelen of aan je kwaliteit van leven.

We hebben aandacht voor de vraag achter de vraag, waardoor we tot de kern komen en jij het advies krijgt dat je echt nodig hebt.

Waar(voor) kun je terecht?

Je kunt bij ons o.a. terecht voor voedingsadviezen en begeleiding bij:

- Ondervoeding
- Ondergewicht
- Overgewicht
- Emotie-eten
- Diabetes
- Cholesterol
- COPD
- Maag-darm-leverklachten
- COVID-19
- Oncologie
- Nierinsufficiëntie
- Bariatrische chirurgie
- Jicht
- Osteoporose
- Reumatische aandoeningen
- Zwangerschap

FysiOK



Cool traject

Wil jij naast het Cool traject bij FysiOk persoonlijke begeleiding van de diëtist? Deze toevoeging kan helpen om het traject te versterken, zodat het perfect aansluit bij jouw behoeften en doelen.

Ons team bestaat uit vijf diëtisten: Glenn van Goozen, Rayeni Harnam, Marieke Hendriks, Chiara Leonardi en Sofie Tetteroo.

Zij hebben spreekuur op verschillende locaties:

- Gezondheidscentrum Oosterheem, huisartsenpraktijk Najafi
- Gezondheidscentrum Oosterheem, FysioExperts
- Gezondheidscentrum de Leyens, huisartsenpraktijk het Kompas
- Gezondheidscentrum Buytenwegh
- FysioPractice Zoetermeer
- Gezondheidscentrum Meerzicht, huisartsenpraktijk Bakker & Luijendijk
- Gezondheidscentrum de Watertoren
- Gezondheidscentrum Rokkeveen-oost

Er wordt op sommige locaties ook spreekuur gehouden in de avond en op zaterdagochtend.


Vergoeding

De behandeling van de diëtist wordt voor 3 uur vergoed door de basisverzekering.

Indien de behandeling wordt vergoed vanuit de ketenzorg (vergoeding zonder eigen risico) word je hierover geïnformeerd door de diëtist. Kijk voor meer informatie op www.dietheek.nl

Vragen? Contact ons!

Wil je een afspraak maken of twijfel je of de diëtist je kan helpen en wil je eerst overleggen? Ons klantteam is eenvoudig te bereiken via:

 088-4253600

 info@dietheek.nl

 www.dietheek.nl

